



# DR.SSA VANESSA LOMAZZI

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

## PROFILO PERSONALE

La Dott.ssa Lomazzi è direttore e fondatore del Centro IGEA - Salute e Prevenzione di Legnano, all'interno del quale svolge la professione di Biologa Nutrizionista, occupandosi di nutrizione clinica e preventiva rivolta ad adulti e bambini.

È inoltre Co-coordinatore regionale della commissione nutrizione e referente provinciale per l'Ordine Nazionale dei Biologi (ONB)

## CONTATTI



Legnano (MI)



+ 39 351 5431674



vanessa.lomazzi@igeasalute.it



www.igeasalute.it

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### CENTRO IGEA SALUTE E PREVENZIONE

2019 - oggi  
**Direttore e fondatore**

2019 - oggi  
**Biologa Nutrizionista per nutrizione clinica e preventiva nell'adulto**

2019 - oggi  
**Nutrizionista pediatrica e neonatale**



### ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI

Gennaio 2022 - oggi  
**Co-coordinatore Delegazione Lombardia  
Commissione Nutrizione**

Luglio 2021 - oggi  
**Referente provinciale Milano e Varese**

Giugno 2021 - oggi  
**Membro della commissione nutrizione**

2020 - oggi  
**Docente e Relatore webinar**



### NUTRIZIONE CLINICA E PREVENTIVA

2017 - 2021  
**Studio Martinelli, Parabiago**

- Nutrizione clinica e preventiva

2017 - 2021  
**Studio medico Dott. Gentile, Tradate**

- Nutrizione clinica e preventiva

2017 - 2019  
**Poliambulatorio La salute, Legnano**

- Nutrizione clinica e preventiva

### INTERNATIONAL COLLEGE OF OSTEOPATHIC MEDICINE

2017 - 2018  
**Vicepresidente e coordinatore attività didattiche e cliniche**

2016 - 2018  
**Cattedra di docenza dei corsi di Biologia, Istologia, Embriologia e Biochimica**

2016 - 2018  
**Tutor di Fisiologia e Neurologia**

2016 - 2018  
**Supervisione protocolli di ricerca osteopatici e progetti di tesi**

2016 - 2018

- Pianificazione lezioni, tirocinio clinico, esami teorici e pratici**
- Follow-up periodico con docenti e studenti**



## PROGETTO PODCAST

2020

- Gli errori che fanno ingrassare
- La differenza tra Nutrizionista, Dietologo e Dietista
- Attività fisica e alimentazione per il controllo del peso corporeo e una vita sana
- La nutrizione in salute e in malattia, l'importanza di una dieta individuale
- Storia e alimentazione

## ATTIVITÀ E INTERESSI

2018 - oggi

**Collaboratore riviste per la stesura di articoli**

2015 - oggi

**Collaboratore scientifico e responsabile organizzativo**

Cinquephoto Studio, Rescaldina (MI) e Busto Arsizio (VA)

2017

**Revisore del testo**

Francesco Cinque. *My Anmar. La terra dove il tempo si è fermato*, Firenze, goWare, 2017

## RICERCA

2015 - 2017

**Università degli Studi dell'Insubria, Busto Arsizio. Pre-doctoral Fellow**



Attività di ricerca scientifica presso il Dipartimento di Scienze Teoriche ed Applicate, Laboratorio di Epigenetica e Cancro. Progetti:

- The role of UHRF1 during epithelial to mesenchymal transition in cancer cells
- The role of UHRF1 and natural antisense long non-coding RNAs in the epigenetic regulation of CDH1 promoter in prostate cancer cells

2012 - 2013

**DiaSorin Research Center, Gerenzano (VA)**

Attività di ricerca scientifica di diagnostica biomedica presso il laboratorio di Biologia Molecolare e Cellulare. Progetto:

- Production in secreted form of recombinant human Sclerostin in Pichia pastoris

## RELATORE E DOCENTE

2021

**Approccio multidisciplinare allo svezzamento**

Webinar ONB Lombardia

2021

**La dieta mediterranea come fonte di nutraceutica ad azione cannabinomimetica nelle strategie moderne di prevenzione e terapia**

Webinar ONB Lombardia. Progetto tutorship in preparazione all'Esame di Stato

2020 - 2021

**Principi di Genetica ed Epigenetica, ed.I, II**

Webinar ONB Lombardia. Progetto tutorship in preparazione all'Esame di Stato

2018 - 2019

**Liceo Scientifico Blasie Pascal, Busto Arsizio**

Professore di Scienze, I, II, III, IV, V

2018

**Associazione Alchera, Legnano**

Corso di docenza "disturbi alimentari"

2016 - 2017

**Alta Formazione Insubria, Università degli Studi dell'Insubria**

Corso di formazione in collaborazione con il Dipartimento di Scienze Teoriche ed Applicate dell'Università degli Studi dell'Insubria e attività di laboratorio.

2016 - 2017

**Scuola Primaria A. Manzoni, Rescaldina**

Esperimenti e attività di laboratorio per il progetto AggiornaScuola

2016 - 2017

**SkillOnLine Tecnologie Digitali**

Assistente per il corso di formazione « Percorsi PON per lo Snodo Formativo » per docenti e dirigenti scolastici

2016 - 2017

**Universiter Castellanza, Castellanza**

**Università della Terza Età, Fagnano Olona**

Corsi di docenza di Biologia, Microbiologia, Istologia, Patologia, Farmacologia

## COMPETENZE LINGUISTICHE

(A, B1, B2, C, madrelingua)

- ● ● ● ● Italiano
- ● ● ● ● Inglese
- ● ● ● ● Spagnolo
- ● ● ● ● Giapponese

2005

### Certificazione PET livello C1/C2

ESOL Examination, University of Cambridge

### Esperienze all'estero

- Interculture Languages Academy, Kobe, Japan (2013)
- Loyola Marymount University, Los Angeles, California (2007)
- Pine Manor College, Boston, Massachusetts, USA (2006)
- Orlando, Florida, USA (2005)
- Centro de Estudios Internaciolaes Enforex, Madrid, Spain (2005)
- University of Toronto, Toronto, Canada (2004)

## COMPETENZE INFORMATICHE

2005

### Certificazione ECDL

European Driving Licence

- Ottima competenza nell'utilizzo di Microsoft Windows™ e MAC OSTM e del pacchetto Microsoft Office™ (Word, Excel, Power Point, Access, Publisher, Outlook)
- Ottima competenza di utilizzo dei database scientifici (PubMed)

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE E TESI

BBA - Gene Regulatory Mechanisms, 2018

### UHRF1 regulates CDH1 via promoter associated non-coding RNAs in prostate cancer cells

E. Magnani, F. Macchi, [V. Lomazzi](#), S. Cogliati, M. Mancini, C. Pistore, M. Mandruzzato, A. Dock-Bregeon, I. M. Bonapace

Seminar/Congress SIBBM 2015; Torino, Italy, 2016

### "Natural antisense long non-coding RNA regulates E-cadherin expression in prostate cancer cells".

E.Magnani, F.Macchi, [V.Lomazzi](#), F.Rizzo, G.Giurato, A.Weisz, C.Catapano, I.M.Bonapace

2022 - Università del Piemonte Orientale

### Terapia nutrizionale per il trattamento dei pazienti affetti da sclerosi multipla

E.Contin, [V. Lomazzi](#)

2021 - Università degli Studi di Pavia

### Valutazione della terapia nutrizionale in pazienti affetti da malattia da reflusso gastro-esofageo

F.Pusole, [V. Lomazzi](#)

2021 - Università del Piemonte Orientale

### Alimentazione e reflusso gastro-esofageo: terapia nutrizionale e schema dietetico

E.Contin, [V. Lomazzi](#)

**Relatore di più di 20 progetti di tesi in ambito nutrizionale e osteopatico.**

## FORMAZIONE

## PERCORSO UNIVERSITARIO

2018

### Master in Nutrizione clinica e preventiva

Università di Roma N. Cusano - Voto 108/110

2017

### Esame di Stato Abilitazione alla Professione di Biologo (sez. A)

Università degli Studi dell'Insubria, Varese - Voto 173/200

2015 - 2016

### Laurea Magistrale Biologia applicata alla ricerca biomedica

Università degli Studi dell'Insubria, Busto Arsizio (VA) – Voto 110/110 e Lode accademica

2012 - 2013

### Laurea Triennale Biologia Sanitaria

Università degli Studi dell'Insubria, Busto Arsizio (VA) – Voto 97/110

2009

### Diploma di Maturità Liceo scientifico

Collegio Rotondi, Gorla Minore (VA) – Voto 80/100

## CORSI E CONGRESSI

- Il trattamento integrato della fibromialgia e della sindrome della fatica cronica, Erbe nobili, 2022
- Best practice nel prelievo delle secrezioni nasofaringee - II°, ECM, 2022
- Il ruolo di stress, ansia e fatica nell'infiammazione: come gestire il tono dell'umore, Erbe nobili, 2021
- Il Sistema Immunitario, tra amicizie profonde e relazioni pericolose, ABNI, 2021
- Digestione: causa e integrazioni per gonfiore, discomfort e nebbia cognitiva post-digestione, Erbe nobili, 2021
- Nutrizione e Covid: Long Covid Syndrom, ABNI, 2021
- Come predisporre l'asse intestino-fegato nella fase pre-dieta, Erbe nobili, 2021
- Il ruolo delle vitamine D3 e K2 nel benessere quotidiano, Erbe nobili, 2021
- Cefalea ed emicrania: inquadramento clinico e integrazione, Erbe nobili, 2021
- Nuovo codice deontologico dei Biologi 3, ECM, 2021
- Le interazioni farmaci - alimenti, ECM, 2021
- La nutrizione in gravidanza e allattamento: prevenzione delle complicanze e terapia nutrizionale, Scuola di Nutrizione Sinergica, 2020
- Alimentazione nel neonato, SIFA, 2020
- Alimentazione e intolleranze alimentari pediatriche, SIFA, 2020
- Alimentazione in età geriatrica e pediatrica, SIFA, 2020
- La scienza della nutrizione: una revisione critica, ECM, 2020
- Vitamina D e malattie cardiovascolari: mito o realtà?, ECM, 2020
- Analisi minerale del capello, ECM, 2020
- La nutrizione oncologica, ECM, 2020
- Un overview sui meccanismi di resistenza antimicrobica, ECM, 2020
- Diabete e patologia cardiovascolare, ECM, 2020
- Tumori al collo dell'utero: screening diagnostico e prevenzione, ECM, 2020
- Nuovo codice deontologico dei Biologi - Parte 1, ECM, 2020
- Rischio biologico da Covid-19, ECM, 2020
- Stress psicofisico: sintomi, cause e rimedi, Erbe nobili, 2020
- Infezione da candida e neoformazione di biofilm: causa e rimedi, Erbe nobili, 2020
- Nutrinformarsi: diete, perdere peso ma non salute, CREA, 2020
- Il fegato, specchio della salute. Consigli e rimedi fitoterapici a supporto del nutrizionista, Erbe nobili, 2020
- Malattie dermatologiche ad alterata omeostasi dell'asse intestino - cervello - pelle, Erbe nobili, 2020
- Fitoterapia nei disturbi della sindrome premestruale, Erbe nobili, 2020
- Trattamento fitoterapico integrato nei disturbi psico-emozionali e nelle patologie neuro-degenerative, Erbe nobili, 2020
- Microbiota e sport: rapporto bidirezionale, Erbe nobili, 2020
- Come sostenere gli approcci nutrizionali attraverso l'utilizzo di micronutrienti, Erbe nobili, 2020
- La gestione collaterale integrata dell'ansia, depressione e insonnia nel disturbo post-traumatico da stress, Erbe nobili, 2020
- Gravidanza e allattamento: piante officinali indicate e controindicate, Erbe nobili, 2020
- Sistema immunitario: dieta e integrazione nell'adulto e nel bambino, Erbe nobili, 2020
- Vitamina D: un nuovo approccio all'integrazione classica, Erbe nobili, 2020
- Emotional eating: la fitoterapia a supporto della fame nervosa, Erbe nobili, 2020
- Webinar live: gestione del paziente con intolleranza glucidica, Erbe nobili, 2020
- Il tempo della menopausa: come inquadrarla e gestirla con la fitoterapia, Erbe nobili, 2020
- Dalla teoria ai casi clinici: approcci nutrizionali col supporto di integratori nel paziente donna, Erbe nobili, 2020
- Webinar live: come sostenere gli approcci nutrizionali attraverso l'utilizzo di micronutrienti, Erbe nobili, 2020
- La gestione collaterale integrata dell'ansia, depressione e insonnia nel disturbo post-traumatico da stress, Erbe nobili, 2020
- La nutrizione in gravidanza e allattamento, Scuola di Nutrizione Sinergica, 2020
- Disturbi funzionali gastrointestinali nell'adulto e nel bambino, Erbe nobili, 2020
- L'Alimentazione Mediterranea e la Nutraceutica, ECM, 2019
- Inflamm Aging e Frailty nella senescenza. Possibili integrazioni in CAM, Erbe nobili, 2019
- Ruolo dell'infiammazione e del danno ossidativo nei processi di invecchiamento: come sostenere una terapia antiaging, Erbe nobili, 2019
- Effetti positivi di una dieta controllata sul tono dell'umore e sui parametri biochimici in pazienti con sindromi coronariche acute, ECM, 2019
- Interazioni tra fitoterapici e farmaci convenzionali, ECM, 2019
- Regolamento UE 2016/679 e professione Biologo, Ordine Nazionale dei Biologi, 2019
- La sicurezza Microbiologica degli Alimenti, ECM, 2019
- Nuovi scenari diagnostici delle infezioni sessualmente trasmissibili, ECM, 2019
- Ruolo dell'educazione alimentare nella ridefinizione del percorso terapeutico del paziente con Diabete Mellito tipo 2, ECM, 2019
- Introduzione alla genetica forense, ECM, 2019
- Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie, ECM, 2019
- EPIGEN-MiChroNetwork "Chromatin Seminar"; Milan, Italy. "MiChriNetwork Meeting", June 2016, Dipartimento di Biotecnologie e Bioscienze, UNIMIB, Milan, Italy.
- Corso preliminare per la sperimentazione animale, Università degli Studi dell'Insubria, Varese 2015
- Seminario/Congresso SIBBM 2015; Torino, Italy. "From Genomes to Functions", July 2015, Molecular Biotechnology Center, University of Turin, Torino, IT.
- Seminario: "Systems Approaches to Study and Modify the Epigenome", June 2015, San Raffaele Scientific Institute, Milan, Italy.
- EPIGEN-MiChroNetwork "Chromatin Seminar"; Milan, Italy. "Changing Landscapes: Histone Turnover in Health and Disease", September 2015, IFOM-IEO Campus, Italy.
- EPIGEN-MiChroNetwork "Chromatin Seminar"; Milan, Italy. "DNA methylation and demethylation in cancer", December 2015, IFOM-IEO Campus, Milan, Italy.

## TRATTAMENTO DEI DATI

*In compliance with the Italian Legislative Decree no. 196 dated 30/06/2003, I hereby authorize the recipient of this document to use and process my personal details for the purpose of recruiting and selecting staff and I confirm to be informed of my rights in accordance to art. 7 of the above mentioned decree.*